

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-04-24	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y posiciones básicas del porrismo. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :

Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :

Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :

Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.

TEMA :

Posiciones y motions básicos del porrismo

SUBTEMAS :

Marcación y posiciones básicas

IMPLEMENTACION :

Colchonetas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES  
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO  
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES  
Juegos pre deportivos Enseñanza de posturas y movimientos básicos propios del porrismo

TIEMPO  
70 min

RETO :

ACTIVIDADES  
Enlazar 5 de los movimientos aprendidos en la sesión de clase

TIEMPO  
5 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES  
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO  
10 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria